



präsentiert

Hubert Hammerl

Ironator®, Referent, Autor



Hubert Hammerl (Jahrgang 1971) ist seit 1980 leidenschaftlicher Sportler. Nach seiner Karriere im Schwimm- und Wasserballsport begann er mit 24 Jahren mit dem Triathlon. Dank seiner Kontinuität und Konsequenz hinsichtlich Gesundheit und Fitness behauptet er sich bis heute in der Weltspitze der Triathleten.

Hubert Hammerl behauptet sich seit vielen Jahren in der Weltspitze der Triathleten. Bei mehr als 40 Ironman und zahlreichen Top-10 Ergebnissen hat der gebürtige Österreicher unzählige Erfahrungen gesammelt, die er als gefragter Referent in seinen lebendigen Vorträgen, Workshops und interaktiven Seminaren weitergibt.

Dauerhafter Erfolg und Zufriedenheit sind nur bei stabiler Gesundheit, hoher Leistungsfähigkeit und innerer Balance möglich. Das macht der Vorzeigesportler seinen Zuhörern bewusst. Er entfacht kein Strohfeuer, sondern zielt auf leichte Umsetzbarkeit und Nachhaltigkeit ab – und das mit Erfolg, wie seine Referenzen zeigen.

Mit seinen vielfältigen Erfahrungen gelingt es dem Ausdauerprofi seine Themen durch spannende Geschichten, unterhaltsame Anekdoten und zahlreichen Impressionen mitreißend zu gestalten. Mit tollen Bildern, leicht verdaulichen Informationen und einem humorvollen natürlichen Auftreten begeistert er seit Jahren sein Publikum.

Darüber hinaus berät der Wahl-Jenaer Führungskräfte in Sachen betriebliches Gesundheitsmanagement, coacht individuell Manager und ist Autor zahlreicher Publikationen.

Hubert Hammerl engagiert sich für einen natürlichen und gesunden Ernährungs- und Bewegungsstil von Kindern und Jugendlichen (jenAKTIV e.V).

Themen

- Langer Atem - Das Erfolgsstrategie des Ironators® - auch in Krisenzeiten dauerhaft leistungsfähig
- Einfach besser leben - Die Ironator® Ernährungstipps
- Einfach besser trainieren - Die Ironator® Lauf- und Trainingstipps

In allen Vorträgen zeichnet Hubert Hammerl die Karriere-Etappen seiner Biografie nach.

Testimonial:

„Herr Hammerl hat es hervorragend verstanden, die Verbindung zwischen Spitzensport und Spitzenleistung in Unternehmen eindrucksvoll darzustellen. Stimmen wie „wann hat man schon die Möglichkeit, einen Hochleistungssportler so hautnah zu erleben und seine „Geheimrezepte“ zu erfragen“, stellen sicher, dass dieser Workshop für jeden Mitarbeiter und das Team als Gesamtes hohen Nutzen hat.“

Erich Biberich, Vertriebsleiter Duropack AG