



präsentiert

## Ludger Schrimpf

### MentalFit-Experte, Trainer & Coach



### „MentalFit gesund und erfolgreich“

Ludger Schrimpf ist einer der renommiertesten deutschen Mentaltrainer im Sport, Business und Gesundheitsbereich. Der national und international lizenzierte NLP-Trainer (DVNLP & Society of NLP) ist Inhaber von SCHRIMPF MentalFit und begeistert mit seiner ganzheitlichen SCHRIMPF MentalFit-Methode®.

Ludger Schrimpfs berufliche Karriere begann im Gesundheitsbereich, seine Spezialgebiete waren Psychiatrie und Sucht. Es folgten langjährige Tätigkeiten als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen mit erstaunlich hoher Erfolgsquote. Seine große therapeutische Erfahrung verbunden mit seiner anderen Leidenschaft, dem Sport, haben den begeisterten Fußballer, Läufer und Triathleten gelehrt, wie Menschen „ticken“ und was sie brauchen, um sich ganz einfach auf Höchstleistung zu steuern.

Vor diesem Hintergrund startete Ludger Schrimpf 1998 sein MentalFit-Programm. Er entwickelte die SCHRIMPF MentalFit-Methode®, eine genial einfache und genial wirksame Methode zur optimalen Zielausrichtung und Leistungsmaximierung. Kern sind die 2 x 7 Spielregeln für Erfolg. Heute profitieren viele Kunden von der Methode und sind begeistert von ihrer Wirkung. Ob Spitzensportler wie Lothar Leder, die deutschen Skispringer oder Großkonzerne wie Thyssen KruppStahl AG, alle sind sich einig: Die MentalFit-Methode ist genial einfach, sofort umsetzbar und hat bahnbrechende Wirkung.

In seinen Vorträgen, Seminaren und Coachings vermittelt er die Erfolgsprinzipien der SCHRIMPF MentalFit-Methode® spielend einfach und enorm gewinnbringend. Sein Erfolgsmotto ist: Spielend mehr möglich machen! „Wer sein Ziel klar vor Augen hat, läuft sicher auf Erfolg“, sagt Ludger Schrimpf. Lernen Sie, Ihre eigenen Ziele zu entdecken und Ihre Siegermentalität zielsicher leicht aufzubauen!

#### Vorträge u.a.

- MentalFit geht's viel besser
- MentalFit schneller aus der Krise
- MentalFit für Höchstleistungen
- MentalFit gesund und erfolgreich
- Die Spielregeln für Erfolg - das MentalFit-Programm der Sieger

#### Publikationen

CD-Trainingsprogramme: „Erfolgreich laufen mit Aktiv-Trance“, „BalTrance®“, „Die Spielregeln für Erfolg – das MentalFit-Programm der Sieger“

„Laufen – mein komplettes Laufbuch“ (mit MentalFit-CD) von Stéphane Franke, Co-Autor Ludger Schrimpf (CD und MentalFit-Kapitel)