



präsentiert

Ute Zander

Trainerin für Selbstbewusstsein und Konfliktmanagement



„Wer siegen will muss fühlen“

„Wenn Sie schwierige Situationen erfolgreich meistern möchten, sollten Sie Ihre Gefühle zeigen“, sagt Ute Zander, Psychologin und Coach. Die 46-jährige Unternehmensberaterin hat sich auf die Lösung von Konflikten spezialisiert. Seit über zehn Jahren berät sie Unternehmen, Führungskräfte und Teams, wenn keiner mehr weiter weiß.

Ihre Beratungserfolge führt sie auf das Geheimnis des bewussten Emotionsmanagements zurück. Gerade in Konflikten zeigt sich immer wieder, dass Konfliktbeteiligte, die die Beziehungsebene im Griff haben, schneller und einfacher zu Lösungen kommen.

Dazu gehören neben einer selbstbewussten Gesprächsführung das bewusste Handling eigener Emotionen.

Ute Zander weiß, wovon sie redet. In ihren Vorträgen erklärt sie Ihnen, wie Sie Gefühle wie Wut und Enttäuschung bewusst einsetzen können, um in Konflikten schneller zur Lösung zu kommen. Ihr Erfahrungshintergrund aus unzähligen Beratungen in schwierigen Situationen garantieren Ihnen einen spannenden Vortrag, aus dem jeder mit guten Ideen rausgeht, was er morgen anders machen kann.

Ute Zander ist Diplom-Psychologin, Management Trainerin, Business Coach und Wirtschaftsmediatorin. Als Senior Partnerin einer Unternehmensberatung leitet seit über zehn Jahren Seminare und Workshops zum selbstbewussten Auftritt, Soft Skills im Job und Konfliktmanagement in Teams. Sie berät außerdem Führungskräfte bei Konflikten, Stress und Arbeitsbelastung.

2007 ist ihr erstes Buch zum selbstbewussten Auftritt in schwierigen Situationen erschienen. Im Frühjahr 2010 erscheint im Orell Füssli Verlag ihr zweites Buch. Weitere Auftritte: Pro Sieben Galileo Emo-Science, Sendung über „Wut“.

Themen

- „Lieben Sie Streit?“ – so lösen Sie Konflikte mit Verstand und Gefühl
- „Selbstbewusst auf Augenhöhe“ – wie Sie schwierige Job-Situationen sozial kompetent meistern
- „Wenn der Akku leer ist“ – so schützen Sie sich vor Stress und Burn-Out
- „Die Kunst des Nein-Sagens“ – warum Ja-Sager krank werden und Nein-Sager weiter kommen



Publikationen

„Selbstbewusst auf Augenhöhe. Souverän auch in heiklen Situationen“ (Sept. 2007)