



präsentiert

## Dr. Michael Gutmann

### Sportpsychologe und Unternehmer



### „Erfolg im Sport und Erfolg im Beruf haben Vieles gemeinsam“

Dr. Michael Gutmann ist Sportpsychologe und Unternehmer. In seinen Vorträgen zeigt er, dass Erfolg in beiden Bereichen die gleichen Voraussetzungen hat: Verantwortung übernehmen, selbst handeln und perfekt vorbereitet sein. Die Verknüpfung von Erfahrungen als Sportler, Trainer und Sportpsychologe mit der Perspektive des Unternehmers ermöglicht dabei eine einzigartige Praxisnähe, in der sich der Zuhörer sofort wiederfindet.

Dr. Michael Gutmann studierte nach seiner aktiven Zeit als erfolgreicher Leichtathlet Psychologie und arbeitete zunächst als Diplom-Psychologe an den Universitäten Bielefeld und Münster. Als Mitbegründer und Mitinhaber eines Dienstleistungsunternehmens für die pharmazeutische Industrie steht er mitten in der Praxis und organisiert die Durchführung wissenschaftlicher Studien im Gesundheitsbereich. Als Qualitätsmanager ist er dabei mit dem Druck zur Einhaltung hoher Standards bestens vertraut. Darüber hinaus betreut er als Psychologe zahlreiche Athleten und Trainer der Deutschen Leichtathletik-Nationalmannschaft.

In Vortragsthemen rund um Leistungsfähigkeit, Motivation, Persönlichkeitsentwicklung oder Stressbewältigung werden anhand lebensnaher Beispiele aus dem Sport überraschende Parallelen zum beruflichen Leben aufgezeigt. Der Zuhörer findet sich selbst wieder und erkennt, dass der Weg zum Erfolg bei Ihm selbst anfängt. Mit konkreten Anregungen für die Übertragung bewährter sportlicher Erfolgsstrategien auf das eigene Leben wird die Entschlossenheit aufgebaut, ab sofort mit der eigenen Veränderung zu beginnen.

### Themenbeispiele

- Die vier Säulen des Erfolgs - in Sport und Beruf
- Fit im richtigen Moment
- Motivation und Konzentration
- Stress und Stressbewältigung