



präsentiert

Helga Hengge
Profi-Bergsteigerin,
Mode-Stylistin, Motivatorin



„Herausforderungen meistern!“

Helga Hengge hat als erste Deutsche erfolgreich den Gipfel des Mount Everest bezwungen — bisheriger Höhepunkt eines spannenden Lebens zwischen den Extremen kreativer Arbeit und sportlicher Hochleistung. Was als Ausgleich zum anstrengenden Job als Mode-Journalistin begann, wurde ihr zur Profession.

Nach dem Abitur arbeitete Helga Hengge als Moderedakteurin bei der Münchener Modeweitschrift „Miss Vogue“. 1991 zog die Münchenerin nach New York, arbeitete als freie Modejournalistin und studierte Marketing, Philosophie und Film an der New York University. 1996 entdeckte sie ihre Leidenschaft für das Freeclimbing und erklimmte in kurzer Folge viele Gipfel auf ihrem Weg zur Extrembergsteigerin. Am 27. Mai 1999 schaffte sie den Aufstieg über die schwierige und gefährliche Nordroute in Tibet im Team der Himalaya Experience Expedition.

Bekannt geworden ist Helga Hengge vor allem durch ihre Auftritte bei Beckmann, Johannes B. Kerner und Harald Schmidt. Über ihre zehnwöchige Everest-Tour hat sie ein Buch geschrieben, mit dem Erlös hat Helga Hengge eine Schule in einem kleinen Dorf in Tibet gebaut.

Heute gehört Helga Hengge zu den gefragtesten Vortragsrednerinnen, wenn es um Motivation geht. In ihren außergewöhnlichen und inspirierenden Vorträgen nimmt sie ihr Publikum nicht nur mit auf den höchsten Berg der Welt, sondern auch mit auf eine Reise durch Höhen und Tiefen. Begleitet von spektakulären Bildern ihres zweimonatigen Aufstiegs erzählt die Extrembergsteigerin nicht nur von physischen und emotionalen Grenzgängen, sondern auch von der großen Herausforderung. Die Begeisterung und Freude, ihren Lebenstraum verwirklicht zu haben, machen ihre Vorträge und Präsentationen zu einem Erlebnis.

Themen

- „Herausforderungen meistern!“
Dass Bergsteiger und Führungskräfte mehr als der Drang nach oben verbindet, zeigt Helga Hengge in ihrem Vortrag — begleitet von spektakulären Bildern zieht sie erstaunliche Parallelen.
- „Nur der Himmel ist höher. Mein Weg auf den Mount Everest“

Publikationen

Nur der Himmel ist höher, Droemer Knauer (2000)

